

# タバコ、すっちゃだめ！

みなさんは、たばこについてどうおもいますか？

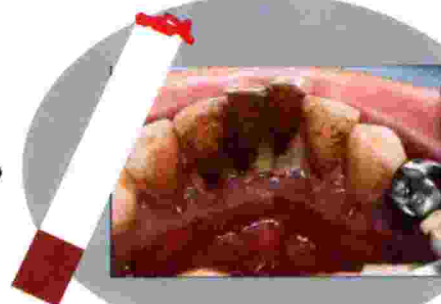
みなさんのおうちのかたは、たばこをすっていますか？

たばこって、じつはとっても、こわいものなんだよ。

これから、たばこについて、いっしょにべんきょうしよう！



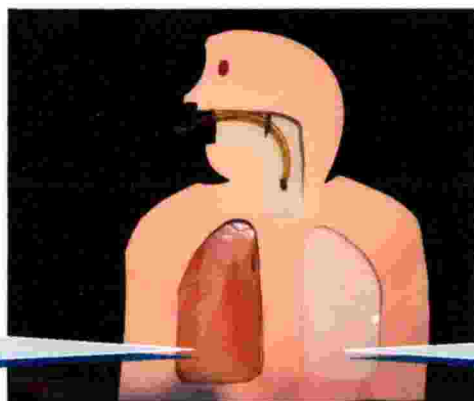
たばこをすっていると、こうなります…。くちのなかも、くさくなります。



たばこをすうと、はのびょうきにかかりやすくなります。



たばこを  
すったはい



たばこを  
すわないはい

からだのなかも、よごれてびょうきにかかりやすくなります。

たばこのけむりは、いろいろなびょうきのもとになるんだ。

ほくは、たばこのけむりをすいたくないのに…。



たばこをすうひとが、すわないひとをびょうきにすることもあります。



おうちにのひとたちに、たばこがからだによくないことを、はなしてあげよう。

そして、みんながおおきくなっても、たばこをすわないでね！