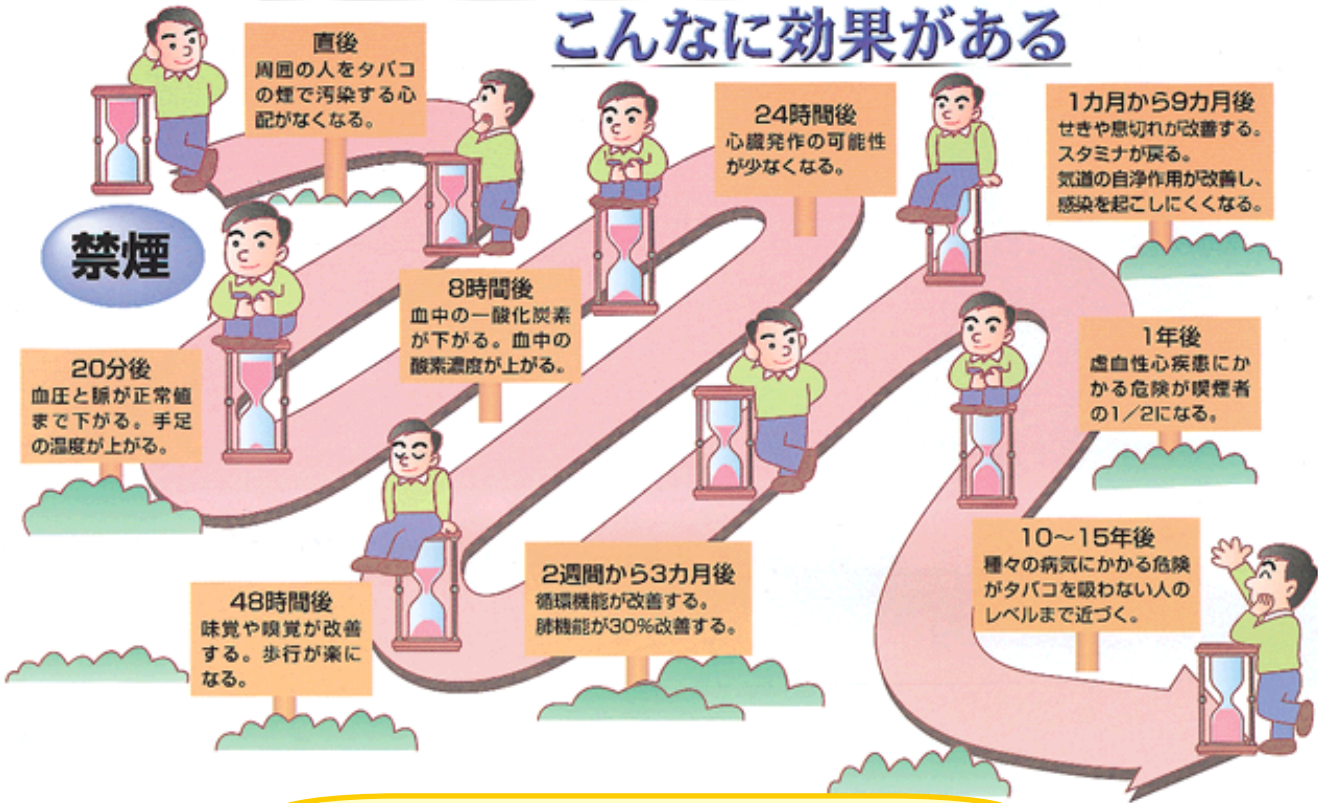


タバコをやめると、 こんなに効果がある



その他にも、こんないいことがありますよ
禁煙に成功した先輩達の声です

ペンちゃん

(自験例・重複回答あり)

タバコに関する持ち物が減った	46人
人に不快感を与える心配がなくなった	44人
咳やたんがとまった	35人
食べ物の味がよくなった	34人
歯磨きの時の吐き気がなくなった	32人
小遣いが減らなくてすむ	31人
火事の心配がなくなった	27人
胃の調子がよくなった	25人
呼吸が楽になった	19人
花の香りがよくわかるようになった	18人
仕事の能率が上がった	14人
メガネのレンズの汚れが少ない	13人
自分に自信がついた	10人
目覚めがさわやかになった	8人
顔色がよくなった	8人
カラオケで声がよく出る	4人



ギンちゃん

さらに、
「息子も禁煙した」
「家族から尊敬された」
「家庭内での会話が増えた」
「狭心症の発作が出なくなった」
などなど、
よいことばかりじゃ



ペンちゃん

タバコを吸う人は、基本的に「恐れている」からタバコを吸います。タバコのない人生はつまらないのではないかとタバコをやめると損をするのではないかとそういう不安を持ちます。
でも本当は、タバコのない人生のほうが楽しいのです！！